



HOJA INFORMATIVA DE PRUEBA DE ESFUERZO

¿En qué consiste la prueba?

Consiste en estudiar el comportamiento del corazón y de la tensión arterial mientras se realiza un esfuerzo.

¿Cómo debo prepararme para la prueba?

No se deben ingerir alimentos sólidos en las 2 horas previas al estudio.

Venga preparado con ropa cómoda (chándal o similar) y zapatillas.

No se aplique crema hidratante el día de la prueba.

¿Dónde me realizarán la prueba?

En la planta 5ª, área A del HUA-Txagorritxu o en la 3ª planta, consulta de cardiología, del edificio de Consultas Externas.

¿Cómo me realizarán la prueba?

Se le tumbará en la camilla con su cuerpo descubierto de cintura para arriba para preparar la piel "frotando" con cierta intensidad algunas zonas de piel del pecho y espalda. Luego, se le colocarán electrodos para ver el registro de su ECG durante todo el estudio, así como un manguito para la toma de tensión arterial.

La prueba se realiza caminando sobre una cinta rodante sin fin, con un apoya manos, mientras se le realiza un electrocardiograma que permite ver en todo momento la respuesta de su corazón al esfuerzo realizado y cada pocos minutos, le tomarán la tensión arterial. La cinta irá aumentando su velocidad y su inclinación a medida que pase el tiempo, debiendo decirle al personal de enfermería en qué momento aparece el dolor o la molestia, si es que aparece, o si presenta mareo, palpitación, dificultad respiratoria o cansancio.

Si no ha tenido síntomas la prueba se detendrá cuando haya realizado un esfuerzo máximo.

En las pruebas con consumo de oxígeno, primero se realizará una espirometría para valorar su capacidad pulmonar en reposo. El personal de enfermería le indicará cómo tiene que respirar a través de una boquilla. Después se le colocará una mascarilla durante el ejercicio para valorar la capacidad pulmonar.

Es relativamente frecuente sentir un ligero mareo justo al finalizar la prueba, que desaparece inmediatamente al reposar en la camilla.

La duración aproximada del estudio es variable, entre 20-30 minutos.



¿Qué debo hacer después de la prueba?

No requiere ningún cuidado especial.

El resultado de la prueba será adjuntado a su historia clínica.